

TERESA BARÓ  
CAMPUS



# EL PODER DE LA COMUNICACIÓN

Comunica, persuade y lidera  
con seguridad

**TERESA BARÓ**  
Directora



Si alguna vez has guardado silencio en una reunión porque no encontraste la manera de hacerte escuchar...

Si alguna vez has sentido que tu mensaje no tenía impacto...

Este curso te hará sentir confianza y seguridad en tus capacidades.

## Este curso es para ti si:

Eres un/a profesional que quiere destacar en su sector.

Quieres hablar en público con seguridad y sin miedo escénico.

Deseas persuadir y negociar con mayor eficacia.

Quieres mejorar tu comunicación en el trabajo.

Tienes que liderar equipos.



# Programa de contenidos

Este curso está estructurado en 5 módulos:

- **MÓDULO 1:** Comunícate con confianza y transmite seguridad.
- **MÓDULO 2:** Comunicación verbal – Exprésate claramente.
- **MÓDULO 3:** Comunicación no verbal.
- **MODULO 4:** Seducción e Influencia: Conecta y convence.
- **MODULO 5:** Habilidades de oratoria y presentaciones.



## Comunícate con confianza y transmite seguridad

*Objetivo: Superar inseguridades, gestionar emociones y desarrollar una mentalidad de éxito.*

1. Inteligencia emocional aplicada a la comunicación.
2. Cómo superar el miedo a equivocarte, a ser juzgado, al rechazo.
3. Superar creencias limitantes.
4. Técnicas para ganar confianza y presencia en cualquier situación.
5. Gestión del estrés en contextos de comunicación.
6. Ejercicios de autoconocimiento y reflexión.

## Comunicación verbal – Exprésate claramente

*Objetivo: Dominar el lenguaje verbal para proyectar confianza, seguridad y liderazgo.*

1. Cómo hablar con claridad y hacerte entender.
2. Técnicas para ordenar las ideas.
3. Técnicas para reforzar las ideas clave.
4. Cómo ser más didáctico al explicar algo complejo.
5. Cómo ser más concreto y no andarte por las ramas.
6. Errores frecuentes en la expresión oral que te restan credibilidad y profesionalidad.
7. El poder de la voz en la transmisión del mensaje: entonación, ritmo y pausas.

## Comunicación no verbal

*Objetivo: Tomar conciencia de la importancia de este lenguaje silencioso para interpretar mejor a los demás y dominar conscientemente la propia comunicación.*

1. ¿Tienes “Inteligencia No Verbal”? Cómo conocer tus capacidades y cómo aumentarlas.
2. Los ámbitos de la conducta no verbal y cómo podemos manejarlos.
3. Cómo interpretar correctamente las señales de los demás.
4. ¿Se puede detectar el engaño y la mentira?
5. Cómo planificar tus interacciones utilizando conscientemente la comunicación no verbal.
6. CNV, cultura, protocolo y poder.

## Seducción e influencia: Conecta y convence

*Objetivo: Aprender a captar la atención, convencer e influir en los demás.*

1. Cómo aumentar tu carisma y magnetismo personal.
2. Técnicas de persuasión ética para conectar con cualquier persona.
3. El poder del lenguaje positivo.
4. Lenguaje no verbal en la seducción e influencia.
5. Psicología de la influencia: cómo las emociones afectan las decisiones.

## Habilidades de oratoria y presentaciones

*Objetivo: Hablar en público con impacto: Técnicas para superar el miedo escénico y conectar con la audiencia.*

1. Estructura de presentaciones: Cómo organizar ideas para que sean claras y persuasivas.
2. Inicios impactantes y finales memorables.
3. Interacción con el público.
4. Comunicación no verbal y puesta en escena.
5. Uso de recursos visuales: Cómo integrar diapositivas, vídeos y otros elementos sin restar protagonismo.
6. Improvisación: Cómo responder preguntas o manejar imprevistos con confianza.

## Conversaciones incómodas

- Cómo dar malas noticias.
- Cómo decir “no”.
- Cómo poner límites.
- Cómo dar instrucciones correctamente.
- Cómo recibir quejar y críticas.

## Comunicación y liderazgo

- Liderazgo comunicativo: Cómo inspirar y motivar  
Feedback constructivo.
- Gestión de reuniones: Cómo dirigir reuniones productivas y mantener la atención del equipo.

## ¿Cómo funciona el curso?

1. 6 sesiones en vivo con Teresa Baró cada 2 semanas.
2. 3 sesiones extra con expertos.
3. Acceso a la plataforma de contenidos 24/7 durante 1 año para estudiar a tu ritmo.  
Ejercicios prácticos y materiales descargables.  
Contacto directo y confidencial con Teresa Baró a través de correo electrónico.
4. Diploma final

## Calendario de sesiones

Siempre en lunes a las 19.00 (Madrid)

- 15 septiembre
- 29 septiembre
- 13 octubre
- 27 octubre
- 10 noviembre
- 24 noviembre

Las 3 sesiones con expertos invitados se anunciarán con tiempo. Siempre serán a las 19.00 aunque la fecha se establecerá según la agenda del profesional.

## MATRÍCULA

**997 €**

**Precio especial si te matriculas antes del 1 de septiembre: 700 €**

**Queremos darte todas las facilidades. Te reservamos plaza con 200 € de matrícula y paga el resto en cuotas a tu conveniencia antes del 1 de septiembre.**

**A partir del 1 de septiembre se abonará la matrícula completa de 997 €**

**Pago exclusivamente por transferencia bancaria**

# PLAZAS LIMITADAS

Pago por transferencia bancaria

Garantía de devolución: 14 días desde el día del pago

Contacto: [info@teresabaro.com](mailto:info@teresabaro.com)

Whatsapp: +34690931230